



# Tingersi i capelli a casa: dalla scelta del colore ai prodotti giusti, i consigli per una colorazione al top



ALESSANDRA MONTELLI



Seguici Instagram

**P**er scegliere il colore giusto della tinta in casa bisogna addentrarsi nella giungla delle numerazioni, giusto? Ti agevoliamo il compito con una guida utile sia per chi è alle prime armi che per chi si colora da sola da una vita

Tema affascinante quello della **colorazione dei capelli**, che però diventa una necessità, soprattutto quando non si può andare dal parrucchiere. Imparare a **colorarsi i capelli da sole** torna senz'altro utile nei momenti di **emergenza**. Meglio, quindi, sapere quelle 2-3 cose per non sbagliare tinta. Già, ma quali?

Partiamo dall'inizio: la premessa è che quando si parla di **tinture casalinghe**, cioè quelle che si vendono al **supermercato**, in **farmacia** o profumeria, il 90% per cento delle volte si intende **colorazioni permanenti** (come i prodotti che ti proponiamo in basso), cioè a lunghissima durata, che **non scaricano dopo qualche lavaggio** e che, quindi, alterano il colore del capello, anche se di pochissimo o nei casi del tono-su-tono. Per questo motivo, è bene essere sicure sul colore da comprare. E arriviamo al punto fondamentale.

## Come si sceglie il colore della tinta fai-da-te?

Il consiglio è di "non fossilizzarsi" sul colore capelli della modella sulla scatola, sperando che il tuo venga identico! Se leggi bene, troverai da qualche parte l'avvertimento sul fatto che l'immagine è esemplificativa del risultato e non una garanzia assoluta.

Che fare allora? Rivolgersi alla **scala colore dei colori dei capelli**, ovvero un sistema di numerazione valido in tutto il mondo e per tutte le marche di *hair color*, a casa come dal parrucchiere. Si parte dall'1 e si arriva al 10, in particolare così:

- 1 = Nero
- 2 = Bruno
- 3 = Castano scuro
- 4 = Castano medio
- 5 = Castano chiaro
- 6 = Biondo scuro
- 7 = Biondo medio
- 8 = Biondo chiaro
- 9 = Biondo chiarissimo
- 10 = Platino

Ti abbiamo confuso le idee? **Chiedi al tuo parrucchiere quale tono ti applica:** un professionista affidabile lo dice, ne va della sua fiducia e serietà!

## Scala dei colori dei capelli: i numeri decimali

Eppure, per scegliere la propria nuance, la scala dei colori "semplificata" - come quella esposta sopra - può non bastare. Avrai notato che in qualche prodotto dopo il primo numero c'è un decimale, giusto? Esempio 4.3 oppure 5.5, e via discorrendo, anzi numerando. Ebbene, che vuol dire?

In una tintura, il **secondo numero** dopo il primo indica il **riflesso** che si otterrà a colorazione avvenuta, cioè cenere, dorato, ramato o rosso, ma andiamo con ordine.

## I numeri del riflesso della tinta

Per riflessi si intende la **tonalità principale** verso la quale vira un determinato **colore di capelli**, proprio quando di un castano, per esempio, si dice che è ramato oppure dorato. Sapere a quale tipo di riflesso corrisponde il numero decimale del prodotto, aiuta a non incorrere in **errori di colorazione**.

Come per i colori di capelli veri e propri, anche i loro riflessi rispondono a una **numerazione internazionale**. Nelle tinture a domicilio, i codici usati principalmente sono questi (nei prodotti professionali, invece, la questione è un po' più complessa):

- 0 = Naturale
- 1 = Cenere
- 3 = Dorato
- 4 = Rame
- 5 = Mogano
- 6 = Rosso

Un esempio pratico? La tintura N. 3.5 corrisponde al castano scuro (=3) con riflesso mogano (=5). Sì, lo sappiamo, sembra che stiamo dando i numeri, ma intanto ti fai un'idea del ricco mondo dell'*haircare*.

Se sei indecisa, opta sempre per il **numero intero**, cioè quello unico, senza decimale, come ad esempio il 5, il 4, il 3, che spesso potrai trovare seguito dalla virgola e lo zero. Questi numeri, nella scala dei colori dei capelli, indicano sempre il **colore così com'è al naturale** senza un riflesso spiccato. Tranquilla, non ti puoi sbagliare!

Vuoi **sperimentare** con i riflessi? Ricorda che sui **castani chiari**, i riflessi dorati possono virare all'arancione, mentre su quelli scuri possono comparire i **riflessi rossicci**. Per i biondi il rischio giallo aranciato, con i riflessi caldi, c'è sempre. Se cerchi un colore freddo opta sempre per un **riflesso cenere**, che è appunto in grado di spegnere tutti i riflessi caldi. Meglio osservarti bene allo specchio, aiutandoti per esempio con le teorie sull'**armocromia**.



VEDI ANCHE

**Per scegliere il colore di capelli più adatto a te, devi scoprire che tipo di donna sei**

## Coprire la ricrescita o tutta la chioma?

È un dilemma che si pone soprattutto se sei alla tua prima tintura in assoluto, o se vuoi cambiare radicalmente colore.

**Se sei già tinta**, il consiglio dei parrucchieri è sempre quello di applicare il colore solo sulla **ricrescita** e di amalgamarlo sulle lunghezze solo negli ultimi 10 minuti di posa (ogni brand ha i suoi tempi). E ciò è valido anche se porti un caschetto o i capelli corti.

Il motivo? Se eccedi con le **tinture ravvicinate su tutta la testa**, dopo qualche mese ti ritroverai con i capelli molto carichi di pigmento, cioè opachi, poco luminosi e soprattutto più scuri di quanto ricordavi di averli! Al capello non serve tutta questa tinta, un'evenienza che in gergo si chiama "iper-pigmentazione". Tuttavia, ogni 3-4 mesi puoi applicare il colore su tutta la capigliatura senza timore, così lo rinfrescherai.

**Se invece se naturale**, cioè mai colorata, via libera all'applicazione della tinta sulle lunghezze, ma sappi la regola fondamentale dei parrucchieri: "colore-non-schiarisce-colore". In pratica, ciò significa che se sei castana e vuoi farti bionda, non sperare di diventarla comprandoti una tintura chiara, poiché dovrai passare prima dalla **decolorazione**, che è meglio fare in salone.

I prodotti per bionde per chi sono, allora? Per chi è già decolorata e vuole riprendere le lunghezze o la ricrescita bianca, grigia o castana chiara. Per tutte le altre ci sono tanti colori da provare.



VEDI ANCHE

**Tutto ciò che hai sempre voluto sapere su tinte fai da te e colorazioni per capelli**

## Tinte per colorazione fai da te

Le **tinte per capelli** di nuovissima generazione sono facilissime da usare. All'interno delle confezioni troverai tutto l'occorrente: guanti, rivelatore di colore, crema colorante e in alcuni casi shampoo e maschera post-colorazione. Un piccolo consiglio: in genere, il tono delle colorazioni a domicilio tende a essere **più scuro di quello che è in natura**, meglio saperlo per evitare di trovarti mora quando invece volevi solo un castano medio.

E ricorda: caso mai dovessi sbagliare, a tutto c'è rimedio. Anche a un disastro di sperimentazione...!



La colorazione Herbatint dispone di un flacone perfettamente richiudibile che può, quindi, essere utilizzato per più applicazioni. È possibile usarne soltanto la quantità necessaria per coprire la ricrescita e conservare il resto per la colorazione successiva. Disponibile in 20 toni in farmacia, parafarmacia ed erboristeria.

**Ideale** se cerchi un prodotto da usare poco alla volta.