

3 DICEMBRE 2019 - N. 51

Ispira il tuo benessere

Starbene

1,50 €

**MALANNI
DI STAGIONE**
RINFORZA LE
TUE DIFESE
CON DOLCEZZA

**VERDURE
CUOCILE
COME DICE
LA SCIENZA**

Chef, food
blogger o
influencer?
Semplicemente
ALIDA GOTTA

**SI CHIAMA
NATKED**
IL NUOVO
TRAINING
che allena
forza e
flessibilità

REGALI
DI NATALE
32
IDEE
BEAUTY

**TINTE
PER
CAPELLI**
Naturale
è meglio



GRUPPO  MONDADORI

Settimanale - dicembre - anno XLII - n. 51 - Posta Italiana SpA - Sped. in A. e.D.L. 355/03 art. 1 comma 1 DCB Verona - Austria CA.30 - Germania CA.30 - Belgio CA.20 - Spagna CA.30 - Francia CA.30 - Lussemburgo CA.30 - Portogallo (cont.) CA.00 - Svizzera Canton Ticino CHF 4.40 - Svizzera CHF 4.90 - UK £4.50 - Usa \$ 4.50 - Canada \$ 5.00 - MC. Oltre l'oceano € 4.50

Scelti da Starbene



1
**LA COLORAZIONE
100% VEGETALE**

Piante tintorie infuse con olio di cocco e oli essenziali; copre fino al 50% di capelli bianchi. **Color Herbalia di Garnier** (13 €, grande distribuzione).



3
**LA TINTA
ECOSOSTENIBILE**

Packaging ecologico e antispresco, colori miscelabili per un risultato su misura. **Gel colorante permanente di Herbatint** (11,90 €, in farmacia ed erboristeria).



4
**LO SHAMPOO
RIFLESSANTE**

Per capelli scuri, con estratti di noce e china che lucidano e ravvivano la tinta. **BioShampoo Noce e China Capelvenere di Helan** (200 ml, 12 €, in erboristeria e su helan.com).



2
IL KIT DELICATISSIMO

Con fitosteroli e proteine vegetali, testato per minimizzare la presenza di nickel. **Shine On HS di Bionike** (50 ml e 75 ml, 16 €, in farmacia).



5
IL SOIN BIO

Con olio di Argan bio: una colorazione permanente senza agenti aggressivi. **Bioclin Bio-Colorist** (50ml e 75ml, 14,90 €, in farmacia).

→ teri coloranti delle tinture delle piante. Il mix di polveri è arricchito con oli vegetali, oli essenziali ed estratti di tulipano nero: i coloranti ricoprono la fibra (non penetrano all'interno, preservandola), con un effetto di colorazione naturale, mentre gli oli nutrono i capelli in profondità. I capelli bianchi si armonizzano al colore base e creano riflessi naturali e luminosi. Come si usano? Lava i capelli e mescola la polvere colorate con acqua calda, per attivare le molecole pigmentanti. Applica con il pennello, tieni in posa 30-60 minuti e risciacqua.

Esalta i riflessi

Senza agenti chimici, 100% naturale, l'henné non penetra nel capello ma, legandosi alla cheratina, lo rende visibilmente più lucente: è la soluzione giu-

sta per intensificare i riflessi naturali dei capelli senza effetto permanente, perché si elimina dopo pochi lavaggi. Se vuoi ravvivare i tuoi riflessi naturali, senza alterare il colore di base, scegli l'henné neutro ottenuto dalla pianta *Cassia Obovata*, priva di pigmenti coloranti, mentre per intense sfumature castane o rosse preferisci polveri ricavate dal mallo di noce o dalla pianta *Lawsonia Inermis*: su basi rosse o castane verranno risaltati i riflessi rame o mogano, mentre su basi bianche o decolorate la tonalità virerà sull'arancio. Lo trovi in vendita in erboristeria, e anche in questo caso la polvere si mescola con acqua calda e si applica su capelli puliti distribuendo uniformemente su tutta la lunghezza, una ciocca alla volta. La posa va da 20 minuti a un'ora, a

seconda dell'intensità desiderata. Risciacqua e procedi con un secondo shampoo.

Effettua i ritocchi

Per coprire la ricrescita tra una colorazione e l'altra ci sono i gel coloranti a base di estratti biologici, confezionati in flaconi richiudibili: sono facili da stendere solo dove serve, perché il gel non cola, e possono essere usati per più applicazioni perché si usa solo la quantità necessaria per coprire la ricrescita. Miscela gel e rivelatore nella quantità minima necessaria all'uso (circa 30 ml per ciascuno), applica il composto sulle radici e attendi 35 minuti. Gli ultimi cinque minuti pettina l'eventuale mix in eccesso sulle lunghezze per ravvivare il colore, poi risciacqua. ●